

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Светлячок»
_____ И.В. Шаповал

Режим дня

Для детей 2 группы раннего возраста на холодный период года

№ п\п	Режимные моменты	Время
1	Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, свободная игра, самостоятельная деятельность	08:-08:25
2	Подготовка к завтраку, завтрак	08:25-08:45
3	Подготовка к образовательной деятельности	08.45:-8.55
4	Организованная детская деятельность	8.55-9.40
5	Самостоятельная деятельность	09:40-9:55
6	Подготовка к прогулке, прогулка	9:55-11.15
7	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.30
8	Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00
9	Подготовка ко сну, сон	12.00-15:00
10	Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00-15:25
11	Подготовка к полднику, полдник	15:25 -15:50
12	Подготовка и проведение занятий	15:50-16:00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-16.35
14	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35-16.40
15	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
16	Самост. деятельность детей, уход домой	17:00-18:30

Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ

« Детский сад « Светлячок»

_____ И.В. Шаповал

Режим дня

Для детей второй младшей группы « Капелька»

на холодный период года

№ п\п	Режимные моменты	Время проведения
1	Приход детей в детский, свободная игра, утренняя гимнастика	8.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.55
3	Подготовка к образовательной деятельности	8.55-09.05
4	Организованная детская деятельность	09.05-9.50
5	Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.20
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
7	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.50-12.00
8	Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
9	Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.30
11	Полдник	15.30-15.50
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.50-16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00-16.35
14	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35-16.40
15	Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
16	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00 -18.30

Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ

« Детский сад « Светлячок»

_____ И.В. Шаповал

Режим дня

средней группы на холодный период года

№ п\п	Режимные моменты	Время проведения
1	Приход детей в детский, свободная игра, утренняя гимнастика	8.00-8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
3	Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
4	Организованная детская деятельность	9.00-9.55
5	Самостоятельная деятельность детей	9.55-10.10
6	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
7	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.00 -12.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.05-12.35
9	Подготовка ко сну, сон.	12.35-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
11	Полдник	15.25-15.40
12	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.00
13	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.35
14	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35-16.40
15	Подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.00
16	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.30

Утверждаю:

И.О. заведующего МБДОУ

« Детский сад « Светлячок»

_____ И.В. Шаповал

Режим дня

Для детей в разновозрастной группы « Умники и умницы» на холодный период года

№ п\п	Режимные моменты	Время проведения
1	Приход детей в детский, свободная игра, утренняя гимнастика	8.00-8.40
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
3	Подготовка к образовательной деятельности	9.00-09.10
4	Организованная детская деятельность	09.10-11.00
5	Самостоятельная деятельность детей	11.00-11.05
6	Подготовка к прогулке, прогулка	11.05-12.00
7	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	12.00-12.05
8	Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
9	Подготовка ко сну, сон.	12.35 -15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика, самостоятельная деятельность.	15.00-15.25
11	Полдник	15.25-15.40
	Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.40-16.05
12	Подготовка к прогулке, прогулка	16.05-16.35
13	Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.35-16.40
14	Подготовка к ужину, ужин.	16.40-17.00
15	Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-18.30