

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение « Детский сад «
Светлячок» общеразвивающего вида Пограничного муниципального района

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
« Детский сад « Светлячок»
_____ И.В. Шаповал

План летней оздоровительной работы в первой младшей группе « Лучики» на 2018г



Составила: Антипова Т.В. (старший воспитатель)

С. Барано- Оренбургское, 2018г.

ЦЕЛЬ: главная задача оздоровительной работы –укрепление здоровья детей с помощью различных видов деятельности, медико-оздоровительных мероприятий, закаливающих процедур и специально организованных мероприятий . Продолжать осваивать и развивать двигательные умения во время ходьбы и бега, метания, прыжков, сохранять равновесие, ползать на животе , ловить мяч. Учитывать возрастные особенности детей. С помощью закаливания приучить хрупкий, растущий организм ребенка переносить перемены температуры в окружающей среде , противостоять разным болезням. Развивать любознательность и познавательную активность, формировать культурно – гигиенические и трудовые навыки.

Медико- оздоровительные мероприятия:

Соблюдение питьевого режима, гигиены песочниц и участков, режима пребывания на солнце.

Закаливающие процедуры:

Воздушные и солнечные ванны.

Водные процедуры (обтирание, умывание)

Дыхательная гимнастика.

Гимнастика после пробуждения.

Массаж стопы на ковриках.

Свободная деятельность на спортивной площадке:

игры в мяч, обручи, самостоятельные подвижные игры.

Задачи работы:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, способствовать их физическому и умственному развитию путём активизации движений и целенаправленного общения с природой.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.
- Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

ИЮНЬ

Пальчиковые игры;

Гимнастика для глаз;

Основные виды движений:

- ходьба по наклонной доске
- прыжки на 2-х ногах, с продвижением вперед
- прыжки в длину с места
- бросание мяча вверх и ловля его двумя руками
- пролезание под шнур, не касаясь руками пола
- ходьба по доске.

РАЗВЛЕЧЕНИЕ «Моя любимая игрушка»

Цель: развивать положительное отношение к игрушкам.

- беседа «Моя любимая игрушка»;
- рассматривание альбома «Народная игрушка»;
- фотовыставка «Как мы играем дома»;
- С/р игра «Магазин игрушек»;
- игры в уголке с любимыми игрушками.

ПРАЗДНИК «Весёлой математики»

Цель: закрепить знания детей о цвете, форме, величине, развивать логическое мышление.

- Д.И. и упражнения на форму, величину и цвет;
- игры на логическое мышление;
- игры на форму и цвет с элементами мелкой моторики.

РАЗВЛЕЧЕНИЕ «На бабушкином дворе»

Цель: уточнить и расширить знания детей о домашних животных.

- дидактические игры;
- игры – конкурсы;
- загадки о животных.

Подвижные игры:

- « Кролики»
- « По ровненькой дорожке»
- « Мы топаем ногами»
- «Солнышко и дождик»
- « Зайка беленький сидит»

Экскурсия «Прогулка по территории детского сада»

Взаимодействие с семьёй:

консультации для родителей:

- Солнце доброе и злое;
- Чем занять детей летом;

С помощью родителей приобрести игрушки для игр в песке.

Опытно – экспериментальная деятельность:

- проведение опытов и экспериментов по изучению свойств воды, песка, ветра, коллекционирование камней, листьев.
- наблюдения в природе.

Чтение художественной литературы; дидактические игры; беседы; сюжетно – ролевые игры; труд.

ИЮЛЬ

Основные виды движений:

- ходьба по доске , положенной наклонно
- прыжки через шнур
- прыжки в длину с места

- бросание мяча вдаль 2-я руками (из-за головы)
- бросание мешочков в горизонтальную цель
- ползание между кеглями на ладонях и коленях
- ходьба по скамейке, руки на поясе.

Подвижные игры

- «Кролики»
- «Трамвай»
- «Угадай кто кричит»
- «Воробушки и кот»
- «Поезд»
- «Мышки в кладовой»

Развлечение «Путешествие в страну цветов»

Цель: знакомить с разнообразием цветов (окраска, форма, размер), развивать чувство прекрасного.

- рассматривание иллюстраций;
- уход за цветами на клумбе;
- аппликация «Букет».

Развлечение «Солнышко лучистое...»

Цель: развивать познавательный интерес, интерес к экспериментированию, расширять представления о солнце.

- Беседа «О пользе и вреде солнечных лучей»;
- рисование на асфальте солнышка;
- наблюдение за солнцем;
- экспериментирование «Вода в сосуде» (нагревание воды лучами солнца);

Подвижные игры

«Солнышко и дождик».

Экскурсия на цветник

Взаимодействие с семьёй:

консультации для родителей:

- О летнем отдыхе детей;
- Досуг с ребёнком на природе.

Опытно – экспериментальная деятельность:

- проведение опытов и экспериментов по изучению свойств воды, песка, ветра, коллекционирование камней, листьев.
- наблюдения в природе.

Чтение художественной литературы; дидактические игры; беседы; сюжетно – ролевые игры; труд.

АВГУСТ

Основные виды движений:

- ходьба по скамейке;
- прыжки на 2-х ногах с продвижением вперед;
- подлезание под дугу;
- прыжки на 2-х ногах из обруча в обруч;
- метание вдаль правой и левой рукой;
- ползание по гимнастической скамейке на четвереньках опираясь на ладони и колени;
- влезание на гимнастическую скамейку
- ходьба с перешагиванием через бруски.

Подвижные игры:

- «Наседка и цыплята»
- «Птички в гнездышках»
- «Лягушки»
- «Найди свой цвет»
- «Лохматый пес»

Праздник «Воздушных шариков»

Цель: создать доброжелательную обстановку.

- д.и. «подбери по цвету»
- подвижные игры с шариками.

Развлечение «Мы любим лепить»

Цель: развивать интерес к лепке.

- лепка из разных видов материалов (глина, пластилин, тесто).
- выставка работ детского творчества.

Взаимодействие с семьёй:

консультации для родителей:

- Пищевые отравления.

Опытно – экспериментальная деятельность:

- проведение опытов и экспериментов по изучению свойств воды, песка, ветра, коллекционирование камней, листьев.
- наблюдения в природе.

Чтение художественной литературы; дидактические игры; беседы; сюжетно – ролевые игры; труд.

Работа по предупреждению бытового и дорожного травматизма:

- игры;
- беседы.