



Уважаемые родители!

Впереди долгожданное тепло и каникулы, а значит, большую часть времени дети будут проводить на свежем воздухе. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания, а неприятности не омрачили три летних месяца, стоит заранее подумать, о каких правилах безопасности необходимо напомнить детям:

1.Безопасность ребенка на улице и дом

Памятка для родителей по безопасности детей в летний период

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание.

Постоянно напоминайте вашему ребенку о правилах безопасности на улице и дома:

- Не уходите от своего дома, двора;
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону.
- Не гуляй до темноты;
- Обходи компании незнакомых подростков.
- Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
- Не входи с незнакомым человеком в подъезд. Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми(например, какой-нибудь сосед, добрый улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком).

- Не открывай дверь людям, которых не знаешь.
 - Не садись в чужую машину.
 - На все предложения незнакомых отвечай: « Нет!» и немедленно уходи от них туда, где есть люди.
 - Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде.
 - В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.
- Помните и о правилах безопасности

Вашего ребенка дома:

- не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
- не оставляйте ребенка одного в квартире;
- заблокируйте доступ к розеткам;
- избегайте контакта ребенка с газовой плитой и спичками.

Ежедневно напоминайте своему ребенку о правилах дорожного движения.

Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с ребенком на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами.

Помните, что ваш ребенок должен усвоить:

- без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара;
- ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- проезжая часть предназначена только для транспортных средств;
- движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора;
- в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Помните! Ребенок берет пример с вас- родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребенка на улице и дома.

2. Дети и открытые окна



Отравляя ребенка в комнате одного, помните:

- 1. Чаще всего из окон выпадают маленькие дети. Дети, оставленные без присмотра взрослых, или маленькие дети, которых оставили под присмотром пожилых или несовершеннолетних детей одна из самых распространенных причин гибели детей.**
- 2. Люди преклонного возраста зачастую не могут в полной мере уследить за юркими и активными малышами. Достаточно отвлечься на минуту, чтобы произошла беда.**
- 3. Несовершеннолетние же в первую очередь сами дети, и потому что еще слишком легкомысленны, и не в полной мере осознают всю опасность ситуации.**
- 4. Не оставляйте окна открытыми нараспашку, используйте фиксаторы или по возможности открывайте окна в открытом положении.**
- 5. Помните, что стекло- не препятствие для ребенка. Если вы переживаете, что ребенок может разбить окно, то воспользуйтесь стеклопакетами с ударопрочными стеклами.**
- 6. Некоторые родители разрешают своим детям играть на подоконниках. Они считают, что окружающий мир за окном привлекателен для ребенка, интересен своим разнообразием и это как то, займет на какое- то время, освободит родителей от непосредственного общения с ребенком. Этого делать нельзя! Ребенок должен знать и понимать, что подоконник не место для игр и развлечений!**

3.Осторожность на воде.



Пожалуй, один из самых лучших видов отдыха в жаркий день- это отдых на воде. Купаться, загорая, катаясь на лодках или катамаранах, Вы не только весело проводите время, но и укрепляете организм развиваете ловкость и выносливость. Однако нарушения правил поведения при нахождении у водоемов влекут за собой тяжелейшие последствия вплоть до утопления.

Правила безопасности ребенка у воды:

- купаться только в разрешенных местах;
- перед походом в воду внимательно осмотрите берег, пляж : важно, чтобы в местах купания малыша не было острых камней, осколков и других опасных предметов;
- если ребенок еще не знаком с морем/ озером, желательно начинать купаться в течение 2-3 минут и постепенно увеличивать время проведения в воде 10- 15 минут;
- старайтесь делать перерывы между заходами на 20-30 минут, чтобы ребенку дать отдохнуть и согреться;
- минимальная температура воды для купания с детьми -21 градус оптимальная- 24-26 градусов;
- температура купания для деток младше 3 лет- 28-30 градусов;
- в первые дни делайте 1-2 захода в воду с большими перерывами по мере адаптации ребенка к воде количеством заходов можно увеличить;
- после каждого вытирайте ребенка полотенцем и надевайте на малыша сухой купальник/плавки;

- не забывайте о панамке, очках и обязательно одевайте малыша в хлопчатобумажные легкие вещи даже в жаркую погоду.
- не разрешайте купаться ребенку без Вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией;
- не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.

Следуйте простым рекомендациям, чтобы безопасность жизнь и здоровье ребенка, что позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.