

# Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Светлячок» общеразвивающего вида Пограничного муниципального округа» (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2023/ 2024 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

* Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
* Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
* Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
* Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
* Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);
* Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от

25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Так, продолжительность занятий:

* для воспитанников от 2 до 3 лет - 10 минут;
* для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
* для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут;
* для воспитанников от 5 до 6 лет -25 минут;
* для воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

* для воспитанников 2 до 3 лет 20 минут;
* для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут;
* для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
* для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
* для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Таблица 1

# Планирование занятий

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовател ьная область** | **Базовый вид деятельн**  **ости** | **Периодичность** | | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Физическое развитие** | Физическ ая культура в  помещени и | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Физическ ая культура  на воздухе |  | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| **Познаватель ное развитие** | ФЭМП | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 2 раза в неделю |
| Ознакомл ение с окружаю  щим миром | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Речевое развитие** | Развитие речи | 2 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |
| Обучение грамоте | - | - | - | 1 раз в  неделю | 1 раз в неделю |
| **Художествен но – эстетическое развитие** | Рисование | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 2 раз в  неделю | 2 раза в неделю |
| Лепка | 1 раз в неделю | 1 раз в  две недели | 1 раз в  две недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| Аппликац ия | **-** | 1 раз в две  недели | 1 раз в две  недели | 1 раз в две недели | 1 раз в две недели |
| Музыка | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в  неделю | 2 раза в неделю |
| **Количество занятий** | | 10 | 10 | 10 | 13 | 14 |
| Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности | | | | | | |
| **Чтение художественной**  **литературы** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |
| **Конструктивно-**  **модельная деятельность** | | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в  неделю | 1 раз в неделю |
| **Игровая деятельность** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |
| **Общение при проведении режимных**  **моментов** | | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| **Дежурства/поручения** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |
| **Прогулки** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |
| Самостоятельная деятельность детей | | | | | | |
| **Самостоятельная игра** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |
| **Познавательно-**  **исследовательская деятельность** | | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| **Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)**  **развития** | | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежедневн о | Ежедневно |
| Оздоровительная работа | | | | | | |
| **Утренняя гимнастика** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |
| **Комплексы**  **закаливающих процедур** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |
| **Гигиенические**  **процедуры** | | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежеднев  но | Ежедневн  о | Ежедневно |

**Учебная нагрузка**

**2-3 года**

Таблица 2

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Физическое развитие** | **Познавательное развитие** | | **Речев ое разви тие** | **Художественно- эстетическое развитие** | | | |
| **Физическая культура в помещении** | **ФЭМП** | **Ознаком ление с окружаю щим**  **миром** | **Рисова ние** | **Леп ка** | **Муз ыка** | **Итого** |
| **Длительность** 10 мин | | | | | | | | |
| **Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут)** не  менее 10 минут | | | | | | | | |
| **Количеств о часов**  **неделю** | **2** | **1** | **1** | **2** | **1** | **1** | **2** | **10/1ч 40м** |
| **Количество часов в месяц** | | | | | | | | |
| **сентябрь** | 8 | 4 | 4 | 8 | 4 | 5 | 9 |  |
| **октябрь** | 9 | 4 | 5 | 9 | 4 | 4 | 9 |  |
| **ноябрь** | 9 | 5 | 3 | 9 | 5 | 4 | 7 |  |
| **декабрь** | 8 | 4 | 4 | 8 | 4 | 5 | 9 |  |
| **январь** | 7 | 4 | 3 | 7 | 4 | 3 | 6 |  |
| **февраль** | 9 | 4 | 4 | 9 | 4 | 3 | 7 |  |
| **март** | 8 | 4 | 4 | 8 | 4 | 4 | 8 |  |
| **апрель** | 8 | 4 | 5 | 8 | 4 | 4 | 9 |  |
| **май** | 8 | 4 | 4 | 8 | 4 | 4 | 8 |  |
| **год** | **74** | **37** | **36** | **74** | **37** | **36** | **72** | **366** |

Таблица 3

# 3-4 года

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Количе ство часов** | **Физическое**  **развитие** | | | | **Познавательное**  **развитие** | | **Рече вое разв**  **итие** | **Художественно-**  **эстетическое развитие** | | | | |  |
| **Физиче ская культур а в помеще нии** | | **Физи ческа я куль тура на возду**  **хе** | | **ФЭМП** | **Ознако мление с окружа ющим миром** | **Рис ован ие** | **Леп ка** | **Муз ыка** | | **Ап пл ик ац ия** | **Ито го** |
| **Разв итие речи** |
| **Длительность** 15 мин | | | | | | | | | | | | | |
| **Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут)** не  менее 10 минут | | | | | | | | | | | | | |
| **Количест**  **во часов неделю** | | **2** | | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **0,5** | | **2** | **0,5** | **10/**  **2 ч 30м** |
| **Количество часов в месяц** | | | | | | | | | | | | |  |
| **сентябрь** | | 8 | | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | | 8 | 2 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **октябрь** | 9 | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 | 9 | 2 |  |
| **ноябрь** | 8 | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 3 | 9 | 2 |  |
| **декабрь** | 8 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 8 | 2 |  |
| **январь** | 7 | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 7 | 1 |  |
| **февраль** | 8 | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 9 | 2 |  |
| **март** | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 |  |
| **апрель** | 9 | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 |  |
| **май** | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 8 | 1 |  |
| **год** | **73** | **36** | **37** | **36** | **37** | **36** | **21** | **74** | **16** | **367** |

Таблица 4

# 4-5 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Физическое развитие** | | | **Познавательное развитие** | | **Рече вое разв итие** | **Художественно- эстетическое развитие** | | | |  |
| **Физи ческа я куль тура в поме**  **щени и** | **Физич еская культу ра на воздух е** | | **ФЭМ П** | **Ознаком ление с окружаю щим миром** | **Рис ован ие** | **Леп ка** | **Муз ыка** | **Ап пл ик ац ия** | **Ито го** |
| **Разв итие речи** |
| **Длительность** 20 мин | | | | | | | | | | | |
| **Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут)** не  менее 10 минут | | | | | | | | | | | |
| **Количест**  **во часов неделю** | **2** | | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | **0,5** | **2** | **0,5** | **10/**  **3 ч 20м** |
| **Количество часов в месяц** | | | | | | | | | | |  |
| **сентябрь** | 8 | | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 8 | 2 |  |
| **октябрь** | 9 | | 4 | 4 | 5 | 5 | 4 | 2 | 9 | 2 |  |
| **ноябрь** | 8 | | 4 | 5 | 3 | 4 | 4 | 3 | 9 | 2 |  |
| **декабрь** | 8 | | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 2 | 8 | 2 |  |
| **январь** | 7 | | 3 | 4 | 3 | 4 | 3 | 2 | 7 | 1 |  |
| **февраль** | 8 | | 3 | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 9 | 2 |  |
| **март** | 8 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 |  |
| **апрель** | 9 | | 4 | 4 | 5 | 4 | 4 | 2 | 8 | 2 |  |
| **май** | 8 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 3 | 8 | 1 |  |
| **год** | **73** | | **36** | **37** | **36** | **37** | **36** | **21** | **74** | **16** | **366** |

Таблица 5

# 5-6 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Количеств о часов** | **Физическое развитие** | | **Познавательн ое развитие** | | **Речевое развити е** | | | **Художественно- эстетическое развитие** | | | |  |
| **Физи ческа я куль тура в поме щени**  **и** | **Физич еская культу ра на воздух е** | **ФЭМ П** | **Ознак омлен ие с окруж ающи м миро м** | **Рис ован ие** | **Леп ка** | **Муз ыка** | **Ап пл ик ац ия** | **Ито го** |
| **Ра зв ит ие ре чи** | | **ОГ** |
| **Длительность** 25 мин | | | | | | | | | | | | |
| **Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут)** не  менее 10 минут | | | | | | | | | | | | |
| **Количест во часов неделю** | **2** | **1** | **1** | **1** | **2** | | **1** | **2** | **0,5** | **2** | **0,5** | **13/ 5ч 25**  **м** |
| **Количество часов в месяц** | | | | | | | | | | | |  |
| **сентябрь** | 8 | 5 | 4 | 4 | 8 | 3 | | 9 | 2 | 8 | 2 |  |
| **октябрь** | 9 | 4 | 4 | 5 | 9 | 4 | | 9 | 2 | 9 | 2 |  |
| **ноябрь** | 8 | 4 | 5 | 3 | 9 | 5 | | 8 | 3 | 9 | 2 |  |
| **декабрь** | 8 | 5 | 4 | 4 | 8 | 4 | | 9 | 2 | 8 | 2 |  |
| **январь** | 8 | 3 | 4 | 3 | 7 | 4 | | 7 | 2 | 7 | 1 |  |
| **февраль** | 8 | 3 | 4 | 4 | 9 | 4 | | 7 | 3 | 9 | 2 |  |
| **март** | 8 | 4 | 4 | 4 | 8 | 4 | | 8 | 2 | 8 | 2 |  |
| **апрель** | 9 | 4 | 4 | 5 | 8 | 4 | | 8 | 2 | 8 | 2 |  |
| **май** | 8 | 4 | 4 | 4 | 8 | 5 | | 8 | 3 | 8 | 1 |  |
| **год** | **74** | **36** | **37** | **36** | **74** | **37** | | **73** | **21** | **74** | **16** | **478** |

Таблица 6

# 6-7 лет

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Физическое развитие** | | **Познавательн ое развитие** | | **Речевое развити е** | | **Художественно- эстетическое развитие** | | | |  |
| **Физич еская культу ра в помещ ении** | **Физич еская культу ра на воздух е** | **ФЭМ П** | **Ознак омлен ие с окруж ающи м миро**  **м** | **Рис ован ие** | **Леп ка** | **Муз ыка** | **Ап пл ик ац ия** | **Ито го** |
| **Ра зв ит ие ре чи** | **ОГ** |
| **Длительность** 30 мин | | | | | | | | | | | |
| **Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности (минут)** не  менее 10 минут | | | | | | | | | | | |
| **Количество часов в неделю** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **1** | **2** | **0,5** | **2** | **0,5** | **14/7** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Количество часов в месяц** | | | | | | | | | | |  |
| **сентябрь** | 8 | 5 | 8 | 4 | 9 | 4 | 9 | 2 | 8 | 2 |  |
| **октябрь** | 9 | 4 | 8 | 5 | 9 | 4 | 9 | 2 | 9 | 2 |  |
| **ноябрь** | 8 | 4 | 10 | 3 | 8 | 5 | 8 | 3 | 9 | 2 |  |
| **декабрь** | 8 | 5 | 8 | 4 | 9 | 4 | 9 | 2 | 8 | 2 |  |
| **январь** | 7 | 3 | 7 | 3 | 7 | 4 | 7 | 2 | 7 | 1 |  |
| **февраль** | 8 | 3 | 9 | 4 | 7 | 4 | 7 | 3 | 9 | 2 |  |
| **март** | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 2 | 8 | 2 |  |
| **апрель** | 9 | 4 | 8 | 5 | 9 | 4 | 8 | 2 | 8 | 2 |  |
| **май** | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 4 | 8 | 3 | 8 | 1 |  |
| **год** | **73** | **36** | **74** | **36** | **74** | **37** | **73** | **21** | **74** | **16** | **514** |

Таблица 7

# Режим двигательной активности

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | | | | | | | | | | | | | | |
| **2-3** | | | **3-4** | | | **4-5** | | | **5-6** | | | **6-7** | | |
| **Физкультурн ые занятия** | В помещении | 2 раза в  неделю 10-15 | | | 2 раза в  неделю 15-20 | | | 2 раза в  неделю 20-25 | | | 2 раза в  неделю 25-30 | | | 2 раза в  неделю 30-35 | | |
| На улице | - | | | 1 раз неделю  15-20 | | в | 1 раз неделю  20-25 | | в | 1раз неделю  25-30 | | в | 1 раз неделю  30-35 | | в |
| **Физкультурно**  **-**  **оздоровительн ая работа в режиме дня** | Утренняя гимнастика | Ежеднев но не менее 10 мин | | | Ежеднев но не  менее 10 мин | | | Ежеднев но не  менее 10 мин | | | Ежеднев но не  менее 10 мин | | | Ежеднев но не  менее 10 мин | | |
| Подвижные и спортивные игры и  упражнения на  прогулке | Ежеднев но 2 раза (утром и вечером)  10-15 | | | Ежеднев но 2 раза (утром и вечером)  15-20 | | | Ежеднев но 2 раза (утром и вечером)  20-25 | | | Ежеднев но 2 раза (утром и вечером)  25-30 | | | Ежеднев но 2 раза (утром и вечером)  30-35 | | |
| Физкультмину тки (в  середине статического  занятия) | Не менее 2 мин | | | Не менее 2 мин | | | Не менее 2 мин | | | Не менее 2 мин | | | Не менее 2 мин | | |
| **Активный отдых** | Физкультурны й досуг | 1 раз в месяц  15 мин. | | | 1 раз месяц 20-25  мин | | в | 1 раз месяц 20-25  мин | | в | 1 раз месяц 30-40  мин | | в | 1 раз месяц 40-45  мин | | в |
| Физкультурны й праздник | - | | | - | | | 2 раза в  год 1-1,5 ч | | | 2 раза в  год 1-1,5 ч | | | 2 раза в  год 1-1,5 ч | | |
| День здоровья | 1 | раз | в | 1 | раз | в | 1 | раз | в | 1 | раз | в | 1 | раз | в |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | квартал | квартал | квартал | квартал | квартал |
| **Самостоятель ная двигательная деятельность** | Самостоятельн ое использование физкультурног о и  спортивного  оборудования | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но |
| Самостоятельн ые подвижные и спортивные  игры | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но | Ежеднев но |