

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 1 из 6

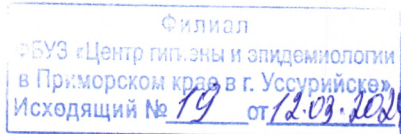
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
«ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

ул. Уткинская, д.36 г. Владивосток, 690091
Тел./факс. 2402185 E.mailfguz@pkrpn.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. главного врача Уссурийского филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»
О. И. Савлукова



ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

№19 - П/М-02 от «12» марта 2024 г.

На основании заявки начальника отдела образования Администрации Пограничного муниципального округа Панковой Натальи Григорьевны (вх. № 128 от 07.03.2024 г.)
заявление граждан, индивидуальных предпринимателей, юридических лиц (вх. № документа и дата),
поручения территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Приморскому краю в г. Уссурийске

проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза:

меню приготавливаемых блюд для детей возрастной категории от 1 до 3 лет для дошкольных образовательных учреждений Пограничного муниципального округа
(наименование объекта, фактический адрес)

на соответствие требованиям раздела 8 СанПиН 2.3/2.4.3590 - 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20).

В ходе рассмотрения представленных документов установлено:

1. Заявитель: отдел образования Администрации Пограничного муниципального округа.
2. Возрастная группа детей: от 1 до 3 лет.
3. Меню разработано отделом образования Администрации Пограничного муниципального округа для дошкольных образовательных учреждений Пограничного муниципального округа.
4. В представленном меню содержится информация об энергетической ценности, включая содержание белков, жиров, углеводов в каждом блюде завтрака, обеда, уплотненного полдника на каждый день.

Для детей возрастной группы от 1 до 3 лет с длительностью пребывания детей в дошкольной организации 10,5 час. предусмотрены: завтрак, обед, уплотненный полдник.

Завтрак включает: блюдо (каша молочная); яичное блюдо (омлет натуральный с зеленым горошком консервированным - 4 день); третье блюдо (чай с сахаром, чай с молоком и сахаром, какао с молоком, кофейный напиток с молоком); бутерброды с маслом (2, 5, 7, 9 день), с сыром (1, 3, 6, 8, 10 день), фрукты (яблоки печеные (яблоки свежие) 1, 4, 5, 7, 8, 10 день), банан свежий (2, 6 день), кисломолочные продукты (йогурт питьевой 2,5% -3 день, «Снежок» 2,5% - 9 день), печенье песочное (1, 4, 10 день).

Обед включает: закуску (холодное блюдо - салат из овощей); первое блюдо (рассольник, суп, борщ, щи); второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы), третье блюдо (компот из смеси

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 2 из 6

сухофруктов, кисель из ягод свежемороженых, напиток лимонный), напиток (напиток из шиповника), сок, хлеб.

Уплотненный полдник включает: закуску (салат из овощей - 3, 4, 8, 10 день), основное блюдо (овощное, творожное, яичное, рыбное, мясное, блюдо из печени, из мяса птицы, блюда из макаронных и крупяных изделий), булочные и кондитерские изделия без крема (1, 2, 4, 5, 7, 8, 9 день), напиток (чай, чай с лимоном, с повидлом), молоко кипяченое (2, 6 день), сок (3 день).

6. Масса порций составляет: для детей возрастной группы от 1 до 3 лет:

Название блюд	Масса порций в граммах	
	рекомендуемая	фактически
Закуска (холодное блюдо), салат, овощи и т. п.	30-40	40
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо	130-150	135-145
Первое блюдо	150-180	160-180
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50-60	50-60
Гарнир	110-120	110-120
Фрукты	95	100
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок).	150-180	150-180

В представленном меню масса порций блюд **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее по тексту СанПиН 2.3/2.4.3590 – 20).

7. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах: для детей возрастной группы от 1 до 3 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 37,80 г/сут)	Жиры (норма: 42,30 г/сут)	Углеводы (норма: 182,70 г/сут)	Энергетическая ценность (норма 1260,0 ккал/сут.)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
2 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
3 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
4 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
5 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
среднее за 1 неделю	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
2 неделя					
6 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
7 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
8 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
9 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
10 день	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0
среднее за 2 неделю	37,80	42,30	182,70	1260,0	1260,0

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 3 из 6

В представленном меню приготавливаемых блюд расчет энергетической ценности с 1-10 день рассчитан верно.

Выполнение норм в энергии и пищевых веществах для детей возрастной группы от 1 до 3 лет за 1 и 2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

8. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах (завтрак – 25%): для детей возрастной группы от 1 до 3 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 10,5 г)	Жиры (норма: 11,75 г)	Углеводы (норма: 50,75 г)	Энергетическая ценность (норма 350,0 ккал.)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
2 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
3 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
4 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
5 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
среднее за 1 неделю	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
2 неделя					
6 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
7 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
8 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
9 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
10 день	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0
среднее за 2 неделю	10,50	11,75	50,75	350,0	350,0

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии (завтрак) для детей возрастной группы от 1 до 3 лет за 1-2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1.**

10. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах (обед – 35%): для детей возрастной группы от 1 до 3 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 14,70 г)	Жиры (норма: 16,45г)	Углеводы (норма: 71,05 г)	Энергетическая ценность (норма 490,0 ккал.)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 4 из 6

2 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
3 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
4 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
5 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
среднее за 1 неделю	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
2 неделя					
6 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
7 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
8 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
9 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
10 день	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0
среднее за 2 неделю	14,70	16,45	71,05	490,0	490,0

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии (обед) для детей возрастной группы 1,5 – 3 года: за 1-2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

7. Выполнение норм в энергии и пищевых веществах (уплотненный полдник - 30%): для детей возрастной группы от 1 до 3 лет:

День по 10 – дневному меню	Белки (норма: 12,60 г)	Жиры (норма: 14,10г)	Углеводы (норма: 60,90 г)	Энергетическая ценность (норма 420,0 ккал)	
				фактическая по меню	согласно расчета энергетической ценности по МУ
1 неделя					
1 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
2 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
3 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
4 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
5 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
среднее за 1 неделю	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
2 неделя					
6 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
7 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
8 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
9 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
10 день	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0
среднее за	12,60	14,10	60,90	420,0	420,0

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа	Издание 2024г.
	Ф.5-08-17-2015	стр. 5 из 6

2 неделю					
----------	--	--	--	--	--

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии (уплотненный полдник – 30%) для детей возрастной группы от 1 до 3 лет : за 1-2 неделю **соответствует требованиям п.8.1.2, приложения № 10 таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

8. Распределение энергетической ценности в процентном отношении от норм калорийности по отдельным приемам пищи составляет: для детей возрастной группы от 1 до 3 лет:

Прием пищи	Фактическая доля энергии по меню на прием пищи, %	Допустимое отступление от норм калорийности ±5%	Распределение энергетической ценности при питании в %
<u>Завтрак</u>	25,0%		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	25,0%		25
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	25,0%		
<u>Обед</u>	35,0 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	35,0%		35
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	35,0 %		
<u>Уплотненный полдник</u>	30,0 %		
Средний % пищевой ценности за 1 неделю	30,0%		30
Средний % пищевой ценности за 2 неделю	30,0%		

В представленном меню приготавливаемых блюд распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи завтрак, обед, уплотненный полдник, **соответствует требованиям п. 8.1.2.3, приложения №10 таблица №3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.**

9. Повторяемость блюд: повторение блюд не отмечается.

10. В меню приготавливаемых блюд предусмотрено: ежедневное использование в питании детей молока, мяса, картофеля, овощей, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли. Блюда из рыбы включены 2 раза в 1 неделю (1,4 день) и 2 раза во вторую неделю (7,9 день). Яйцо включено 2 раза в первую неделю (3,5 день) и 1 раз во вторую неделю (8 день). Блюда из творога включены 2 раза в 1 неделю (2 день) и 1 раз во 2 неделю (6 день).

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение Отдел образования администрации Пограничного муниципального округа Ф.5-08-17-2015	Издание 2024г. стр. 6 из 6
--	---	-------------------------------

Заключение: меню приготавливаемых блюд для детей возрастной группы от 1 до 3 лет для дошкольных образовательных учреждений Пограничного муниципального округа

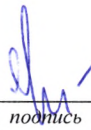
соответствует

требованиям раздела 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

(в случае несоответствия, указать по каким пунктам)

Экспертиза проведена:

Врачом по общей гигиене,
отдела санитарно - гигиенических и
эпидемиологических экспертиз




Т.И. Ярош

(Ф.И.О., подпись)

Ознакомлена:

зав. отделом санитарно - гигиенических и
эпидемиологических экспертиз,
врач по общей гигиене



Мартынова Е.В.

(Ф.И.О., подпись заведующего структурным подразделением)