**«Утверждаю»**

**Заведующий МКДОУ**

**«Детский сад «Светлячок»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В. Чепорнюк**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013**

**Приказ № 5 от 01.09.2014**

**Положение**

**о режиме занятий обучающихся ( воспитанников)**

**МКДОУ «Детский сад «Светлячок»**

**1.Общие положения**

1.1.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе документа «Санитарно- эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» Сан.Пин 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании» в Российской Федерации , Устава ДОУ, учебного плана образовательного учреждения и Правил внутреннего распорядка, другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2.Положение регламентирует режим работы, режим занятий дошкольного образовательного учреждения

1.3.Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем.

**2.Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения**

2.1. ОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2.Режим работы с 08.00 до 18:30 ( 10,5 часов)

2.3.Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

**3.Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1.Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.

3.2.Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПин. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

• для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;

• для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет- 11 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

• для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 11 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

• для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет -13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

• для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

3.3. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.4.Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х ( 30 и 40 мин.соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

3.5.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

3.6. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине занятия проводятся физкультурные минутки. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки

3.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.8.Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице.

3.9 В середине учебного года ( январь) организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме ( в виде викторин, дидактических игр, праздников, развлечений , драматизаций и т.п.)

3.10.В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.11. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

**4. Режим дня**.

4.1. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.3. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

4.4. Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет - не менее 3 часов.

4.5. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

4.6. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей. В группах старшего дошкольного возраста организуется дополнительная кружковая работа, проводимая в вечернее время в рамках совместной деятельности педагога с детьми.

4.7. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

Группа первая младшая

8.00 - 8.15 Приём детей, игры

8.15 - 8.20 Двигательная пауза

8.20 - 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак

8.50 - 9.00 Гигиенические процедуры, подготовка к НОД

9.00 - 9.10. НОД

9.10 – 10.30 Оздоровительная работа, игры, подготовка к прогулке

10.30 - 11.00 Прогулка

11.00 - 11.10 Возвращение с прогулки

11.10 - 11.50 Подготовка к обеду, обед

11.50 - 15.00 Сон

15.00 - 15.30 Постепенный подъем, воздушно–водные процедуры

15.30 - 15.45 Подготовка к полднику, полдник

15.45 - 16.20 Игровая деятельность

16.00 - 16.20 Игра-занятие (по подгруппам)

16.20 - 17.00 Подготовка к ужину, ужин

17.00 - 18.30 Игровая, индивидуальная деятельность. Прогулка, уход детей домой.

Группа вторая младшая

8.00 – 8.20 Приём детей, игры

8.20 – 8.30 Двигательная пауза

8.30 – 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак

8.50 – 9.00 Игровая, индивидуальная деятельность

9.00 – 9.15 НОД

9.15 – 10.00 Оздоровительная работа, игры, подготовка к прогулке

10.00 – 11.30 Подготовка, выход на прогулку, прогулка

11.30 – 11.45 Возвращение с прогулки

11.45 – 12.15 Подготовка к обеду, обед

12.15 – 15.00 Подготовка ко сну, сон

15.00 – 15.30 Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры

15.30 – 15.45 Подготовка к полднику, полдник

15.45 – 16.00 Игровая деятельность

16.00 – 16.20 НОД

16.20 – 17.00 Подготовка к ужину, ужин

17.00 – 18.30 Игровая, индивидуальная деятельность, Прогулка, уход детей домой.

Группа средняя

8.00 - 8.20 Прием детей, игры

8.20 - 8.30 Утренняя гимнастика

8.30 - 8.50 Подготовка к завтраку, завтрак

8.50 - 9.00 Игры, подготовка к занятиям

9.00 - 10.00 НОД, игры

10.00 - 12.10 Подготовка, выход на прогулку, прогулка

12.10 - 12.20 Возвращение с прогулки

12.20 - 12.45 Подготовка к обеду, обед

12.45 - 15.00 Сон

15.00 - 15.30 Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры

15.30 - 15.45 Подготовка к полднику, полдник

15.45 - 16.30 Игры, самостоятельная деятельность (совм.д-ть )

16.30 - 17.00 Подготовка к ужину, ужин

17.00 - 18.30 Игровая, индивидуальная деятельность. Прогулка, уход детей домой.

Группа старшая

8.00- 8.20 Приём детей, игры, дежурство

8.20 - 8.30 Утренняя гимнастика

8.30 - 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак

9.00 - 10.50 Организованная образовательная деятельность , игры

10.50 - 12.20 - Подготовка, выход на прогулку, прогулка

12.25 - 12.40 Возвращение с прогулки

12.40 - 13.10 Подготовка к обеду, обед

13.10 - 15.00 Сон

15.00 - 15.30 Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры

15.30 - 15.40 Подготовка к полднику, полдник

15.40 - 16.35 НОД, игры, самостоятельная деятельность

16.45 - 17.00 Подготовка к ужину, ужин

17.00 - 18.30 Игровая, индивидуальная деятельность. Прогулка, уход детей домой.

Группа подготовительная к школе

8.00 - 8.20 Прием детей, игры, дежурство

8.20 - 8.30 Утренняя гимнастика

8.30 - 8.55 Подготовка к завтраку, завтрак

9.00 - 11.05 НОД, игры

11.05 - 12.35 Подготовка, выход на прогулку, прогулка

12.35 -12.45 Возвращение с прогулки

12.45 - 13.15 Подготовка к обеду, обед

13.15 -15.00 Сон

15.00 - 15.30 Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры

15.30 - 15.40 Подготовка к полднику, полдник

15.40 - 16.35 Игры, самостоятельная деятельность (организованная образовательная деятельность)

16.45 - 17.00 Подготовка к ужину, ужин

17.00 – 18.30 Игровая, индивидуальная деятельность. Прогулка, уход детей домой.

**5.Ответственность**

5.1.Аминистрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2.Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.