

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Светлячок»
И.В. Шаповал
Приказ № 48 от 30.08.2024 г.

**Режим дня на холодный период
в группе № 1 «Умники и умницы» (от 5 до 7 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников	8.00-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30-09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00-09.30
Перерыв	Физкультурные минутки, самостоятельная деятельность	09.30-09.40
Образовательная нагрузка	Занятие	09.40-10.10.
Второй завтра	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры.	10.10-10.20
Образовательная нагрузка	Занятие	10.20-10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	10.50-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	13.00-15.00
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.00-15.40
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40-16.00
Образовательная нагрузка	Занятие, чтение художественной литературы	16.00 - 16.20
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой.	16.20-18.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Светлячок»
И.В. Шаповал
Приказ № 48 от 30.08.2024 г.

**Режим дня на холодный период
в группе № 2 «Почемучки» (от 3 до 5 лет)
на 2024-2025 учебный год**

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия игры детей; самостоятельная деятельность дошкольников	8.00-8.20
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.20–08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	08.30–09.00
Образовательная нагрузка	Занятие	09.00–09.20
Перерыв	Физкультурные минутки, самостоятельная деятельность	09.20–09.30
Образовательная нагрузка	Занятие	09.30–9.50
Второй завтра	Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры.	9.50-10.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; прогулка: подвижные игры; возвращение с прогулки: переодевание	10.00-12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	12.00–12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.30–15.30
Самостоятельная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность по интересам детей	15.30–15.40
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; прием пищи; гигиенические процедуры после приема пищи	15:40–16.00
Образовательная нагрузка	Занятие, чтение художественной литературы	16.00 – 16.20
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание. Прогулка, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки, уход домой.	16.20–18.30

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Светлячок»
И.В. Шаповал
Приказ № 48 от 30.08.2024 г



Режим дня на холодный период

в группе детей раннего возраста № 3 «Капелька»

на 2024-2025 учебный год

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	8.00–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30–8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45– 9.00
Занятие 1	9.00–9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10-9.20
Занятие 2	9.20-9.40
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	9.40-9.50
Второй завтра	9.50-10.00
Прогулка, двигательная активность. Подготовка к прогулке, переодевание. Прогулка, подвижные игры Возвращение с прогулки; переодевание	10.00-11.00
Самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, чтение художественной литературы, подготовка к обеду	11.00-11.30
Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, культурно-гигиенические процедуры	15.00-15.30
Подготовка к плотному полднику, уплотненный полдник	15.30-15.50
Чтение художественной литературы, досуги.	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.00-18.30